

Instructie voor het delen van de social posts (1 t/m 30 april)

In de hele maand april plaatsen we vanuit het campagne-account **@verborgen-leed.nl** posts waarmee we ook adverteren. Het doel: bewustmaken en herkenning oproepen ("ook dít is ouderenleed of zelfs -mishandeling") en stimuleren om erover te praten.

De ads/posts tonen een foto van een oudere met daarbij een uitspraak. Deze uitspraak roept herkenning op bij de oudere of mensen uit zijn omgeving. Deze ads verschijnen op Instagram en Facebook, zowel op de tijdlijn als in de stories.

Hoe kun je meedoen?

Je kunt op twee manieren aansluiten:

1. Reposten van @verborgen-leed.nl

Wanneer de posts live komen, kunnen jullie ze eenvoudig delen op je eigen tijdlijn via:

- de **deel/repost-functie** als Instagram storypost
- **delen op eigen tijdlijn** via Facebook

2. Zelf plaatsen als eigen organisatie op basis van input

- Plaats de meegeleverde visuals (onderstaande vind je een voorbeeld) als tijdlijnpost
- Gebruik voor tijdlijnposts óf de algemene caption (wanneer je één of een aantal keer post) óf de post-specifieke captions (wanneer je alle 6 de ouderen met hun quote deelt). Zie de captions hieronder.
- Je mag ook een eigen caption toevoegen. Gebruik wel altijd de hashtag #verborgenleed

Je mag de planning en input 1-op-1 volgen zoals hieronder omschreven, maar je mag posts ook spreiden of bundelen, zodat het aansluit bij jullie eigen contentkalender en -strategie.



Planning april

De campagneposts zijn verdeeld over heel april.

Dit is de planning:

Datum	Dag	Post	Inhoud
1 apr	woensdag	1	"Mijn geld verdwijnt, maar ik weet niet waarheen."
6 apr	maandag	2	"Soms krijg ik gewoon geen eten of medicijnen."
10 apr	vrijdag	3	"Het doet pijn dat m'n kind zo tegen me scheldt."
16 apr	donderdag	4	"Ik voel mij niet meer veilig in mijn eigen huis."
21 apr	dinsdag	5	"Ik wil voor mijn moeder zorgen, maar trek het niet meer."
27 apr	maandag	6	"Ze lachen om mij, zelfs als ik er niet om kan lachen."

Captions

Optie 1: Algemene caption (kan bij alle posts)

1 op de 20 ouderen krijgt te maken met onprettige of zelfs angstige situaties. Denk aan schelden, kleineren, hardhandig vastpakken of het misbruiken van de pinpas. Maar ook aan verwaarlozing.

Vaak vindt dit achter de voordeur plaats. Het is verborgen leed.

Als je de signalen herkent, is het belangrijk dat je hier iets mee doet. Praat erover.
In de regio Kennemerland vind je op verschillende plekken een luisterend oor.

Kijk op: [URL]

#verborgenleed

Optie 2: Captions per post

1. Foto met quote "Mijn geld verdwijnt, maar ik weet niet waarheen."

Caption:

Wordt de pinpas van een oudere wel heel veel uitgeleend? Of staat de buurvrouw 'ineens' in het testament?

Dit kan een signaal zijn van misbruik. Ook dat is ouderenmishandeling. Vaak vindt dit achter de voordeur plaats. Het is verborgen leed.

Als je de signalen herkent, is het belangrijk dat je hier iets mee doet. Praat erover.

#verborgenleed

2. Foto met quote: "Soms krijg ik gewoon geen eten of medicijnen."

Caption:

Beloofd de dochter van een oudere langs te komen, maar heeft ze het te druk?

Dit kan een signaal zijn van verwaarlozing. Ook dat is ouderenmishandeling. Vaak vindt dit achter de voordeur plaats. Het is verborgen leed.

Als je de signalen herkent, is het belangrijk dat je hier iets mee doet. Praat erover.

#verborgenleed

3. Foto met quote: "Het doet pijn dat m'n kind zo tegen me scheldt."

Caption:

Maakt een gesprek met een familielid een oudere bang of verdrietig? Dit kan een signaal zijn van (verbaal) geweld. Ook dat is ouderenmishandeling. Vaak vindt dit achter de voordeur plaats. Het is verborgen leed.

Als je de signalen herkent, is het belangrijk dat je hier iets mee doet. Praat erover.

#verborgenleed

4. Foto met quote: "Ik voel mij niet meer veilig in mijn eigen huis."

Caption:

Merk je dat een oudere bang is om alleen te zijn met iemand? Dit kan een signaal zijn van intimidatie. Ook dat is ouderenmishandeling. Vaak vindt dit achter de voordeur plaats. Het is verborgen leed.

Als je de signalen herkent, is het belangrijk dat je hier iets mee doet. Praat erover.

#verborgenleed

5. Foto met quote: "Ik wil voor mijn moeder zorgen, maar trek het niet meer."

Caption:

Zorg je voor een ouder of naaste en merk je dat het je steeds zwaarder valt? Heb je het gevoel dat je er alleen voor staat?

Overbelasting kan leiden tot onbedoelde verwaarlozing. Ook dat is ouderenmishandeling. Vaak vindt dit achter de voordeur plaats. Het is verborgen leed.

Als je de signalen herkent, is het belangrijk dat je hier iets mee doet. Praat erover.

#verborgenleed

6. Foto met quote: "Ze lachen om mij, zelfs als ik er niet om kan lachen."

Caption:

Worden er grapjes over een oudere gemaakt? Of wordt zijn mening niet serieus genomen? Dit kan een signaal zijn van psychische mishandeling. Ook dat is ouderenmishandeling. Vaak vindt dit achter de voordeur plaats. Het is verborgen leed.

Als je de signalen herkent, is het belangrijk dat je hier iets mee doet. Praat erover.

#verborgenleed